

Pflegegrad-Checkliste

Antrag, Begutachtung und Bescheid Schritt für Schritt

Pflegebedürftige Person

Pflegekasse

Antrag gestellt am

telefonisch / schriftlich

Ansprechperson bei der Pflegekasse

Termin Begutachtung am

Uhrzeit

Telefon / Notizen

1 Antrag stellen

- ☐ Antrag bei der Pflegekasse gestellt (das geht auch telefonisch)
- ☐ Datum und Ansprechperson notiert
- ☐ Falls zutreffend: auf besondere Situation hingewiesen (Krankenhaus, Reha, Hospiz, ambulante Palliativversorgung)
- ☐ Termin des Medizinischen Dienstes erhalten

2 Auf die Begutachtung vorbereiten

- ☐ Pflegetagebuch geführt (Vorlage: pflagemio.de/ratgeber)
- ☐ Medikamente oder Medikationsplan bereitgelegt
- ☐ Genutzte Hilfsmittel bereit
- ☐ Arzt- und Krankenhausberichte der letzten zwölf Monate zusammengesucht
- ☐ Pflegedokumentation bereitgelegt, falls ein Pflegedienst kommt
- ☐ Notiert, wobei im Alltag Hilfe nötig ist
- ☐ Vertrauensperson oder hauptsächlich pflegende Person zum Termin eingeplant

3 Beim Termin

- ☐ Den normalen Alltag geschildert, auch die schwierigen Tage
- ☐ Pflegetagebuch griffbereit gehabt
- ☐ Fragen vorher notiert und gestellt
- ☐ Nach dem Termin: Eindrücke und Fragen aufgeschrieben

4 Nach dem Termin

- ☐ Bescheid der Pflegekasse erhalten am: _____
- ☐ Gutachten liegt dem Bescheid bei (sonst bei der Pflegekasse anfordern)
- ☐ Bescheid in Ruhe geprüft, gegebenenfalls Beratung eingeholt
- ☐ Falls Widerspruch: Frist laut Rechtsbehelfsbelehrung im Bescheid notiert. Frist endet am: _____

Meine Notizen zu den sechs Bereichen

Wo braucht der Mensch im Alltag Hilfe? Stichworte reichen.

1 Mobilität

z. B. im Bett die Position wechseln, sicher sitzen, sich in der Wohnung fortbewegen

2 Kognitive und kommunikative Fähigkeiten

z. B. Orientierung, Verständigung

3 Verhaltensweisen und psychische Problemlagen

z. B. nächtliche Unruhe, Ängstlichkeit, Widerstände

4 Selbstversorgung

z. B. waschen, ankleiden, essen und trinken, die Toilette benutzen

5 Bewältigung von krankheits- und therapiebedingten Anforderungen

z. B. Medikamente, Arztbesuche

6 Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

z. B. Tagesstruktur, Kontakte zu anderen Menschen

Die Bereiche folgen den Angaben der AOK zur Pflegebegutachtung; maßgeblich ist § 15 SGB XI.